

PATVIRTINTA  
Prienu globos namu direktoriaus  
2018 m. gruodžio 31 d.  
įsakymu Nr. V-175

## PRIENŲ GLOBOS NAMAI

### SLAUGOS PROCEDŪRA

*Sauskelnių ir įklotų keitimas  
gulintiui ir aktyviam gyventojui*

**Paskirtis:**

1. Užtikrinti kokybišką, saugų ir tinkamą sauskelnių ir įklotų keitimą įstaigos gyventojams.

**Valdymas:**

2. Šią tvarką valdo bendrosios praktikos slaugytojas ir slaugytojo padėjėjas.
3. Ši tvarka laikoma administracijoje.
4. Ši tvarka peržiūrima kartą per penkis metus ir įsigaliojus naujiems reikalavimams, reglamentuojantiems šį procesą. Visi šio dokumento pakeitimai įforminami raštiškai, pakeičiant visus valdomus egzempliorius.

**Apimtis:**

5. Ši tvarka taikoma ir apima visus sauskelnių ir įklotų keitimo įstaigos gyventojams procesus.

**Atsakomybė:**

6. Už tinkamą rytinį tualetą įstaigos gyventojams atsako bendrosios praktikos slaugytojas, slaugytojo padėjėjas.
7. Už saugaus ir kokybiško proceso atlikimo periodinę kontrolę atsako bendrosios praktikos slaugytojas.

**Galima rizika:**

8. Sunkiai sergantys gyventojai negali tinkamai ir savarankiškai valdyti tuštinimosi ir šlapinimosi procesų, todėl galima nevalingo tuštinimosi ir šlapinimosi rizika. Jos pasekoje galimas aplinkos daiktų ir paviršių, patalynės ir paties gyventojų suteršimas žmogaus kūno skysčiais, kurie savo ruožtu gali būti infekcijų šaltiniu ir sukelti gyventojui nepatogumus ir diskomfortą.

**Aprašymas:**

9. Prieš atliekant procedūrą, pagal galimybę, būtina užtikrinti gyventojų privatumą (atskirti jo erdvę širma, kt.). Sudaroma patogi aplinka procedūrai, tinkamas apšvietimas, uždaromi langai ir durys.
10. Gyventojui paaiškinama procedūros esmė, eiga (kai gyventojas sąmoningas).
11. Atliekama rankų (personalo) higieninė antiseptika.
12. Apsaugai nuo biologinių pavojų, naudojamos vienkartinės pirštinės. (Kiekvieno gyventojų basono naudojimo procedūrai naudojamos atskiros vienkartinės pirštinės).
13. Paruošiamos priemonės procedūrai:
  - 13.1. Priemonės sudirgusiai, paraudusiai ir jautriai odai prižiūrėti (apsauginis tepalas, apsauginis kūno kremas su arganinu, apsauginis kūno kremas su cinku);
  - 13.2. Tinkamai parinktos sauskelnės ir įklotai pagal tipą, dydį, sugeriamumą tinklinės kelnaitės

- 13.3. Vienkartinis paklotas
  - 13.4. Servetėlės sausos, drėgnos;
  - 13.5. Prausimo priemonės: basonas, dubuo su vandeniu ir muilu ar purškiamos plovimo putos, prausiamasis kremas, valomasis kremas;
  - 13.6. Rankšluostis, jei reikės;
  - 13.7. Švari patalynė ir plastikinis apsauginis patalynės užtiesalas pakeitimui jeigu reikės;
  - 13.8. Šiukšlių maišas;
  - 13.9. Nešvarių drabužių maišas;
14. Keičiant sauskelnes gulinčiam gyventojui paruošiama lova (tiesiamas vienkartinis paklotas). Suteikiama patogi kūno padėtis gulinčiam gyventojui.
  15. Stovinčiam pacientui pasiūloma atsiremti
  16. Panaudotas sauskelnes ar įklotą išimti nuo priekio nugaros link.
  17. Panaudotas sauskelnes ar įklotus dėti tik į tam skirtus maišus.
  18. Atlikti lytinių ir šlapimo organų bei tarpvietės higieną.
  19. Naujas įklotas įtiesiamas į tinklines kelnaites gyventojui padedama jas užsimauti.
  20. Gyventojui padedama užsimauti sauskelnes kelnaites.
  21. Anominės sauskelnės vaikstančiam gyventojui dedamos nuo priekinės link galinės dalies, užfiksuojami sauskelnių lipdukai.
  22. Gulinčiam gyventojui anominės arba juostinės sauskelnės dedamos pakeliant gyventoją dubenį arba jį pavertus pakišama galinė sauskelnių dalis, dubuo nuleidžiamas arba gyventojas atverčiamas, pritaikoma priekinė dalis, užfiksuojami sauskelnių lipdukai.
  23. Užfiksavus sauskelnių lipdukus patikrinama ar jos neveržia. Galima patikrinti užkišus pirštą – jis turi lįsti laisvai. Fiksatoriai dažniausiai būna daugkartiniai, todėl neatlimpa, po sauskelnių patikrinimo ar nepavykus tinkamai uždėti pirmą kartą. (Būtinai atlenkite sauskelnių kraštelius – kad išorinis jų paviršius nesiliestų prie odos).
  24. Gyventojui padedama apsirengti.
  25. Padedama jam patogiai įsitaisyti lovoje.
  26. Gyventojui paaiškinama, kad procedūra pabaigta.
  27. Nusimovus pirštines, jos šalinamos į medicininės atliekas.
  28. Atliekama rankų higieninė antiseptika.

#### **Dokumentai:**

29. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl Lietuvos medicinos normos MN 21:2000 "Slaugytojo padėjėjas. Funkcijos, pareigos, teisės, kompetencija ir atsakomybė" patvirtinimo.

30. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl Lietuvos higienos normos HN 47-1:2012 "Sveikatos priežiūros įstaigos. Infekcijų kontrolės reikalavimai" patvirtinimo.
  31. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl Lietuvos higienos normos HN 125:2011 "Suaugusių asmenų stacionarios socialinės globos įstaigos: Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai" patvirtinimo.
- 

**PARENGĖ**

Prienuų globos namų Sveikatos priežiūros skyriaus vadovė  
Justina Miliauskaitė