

PATVIRTINTA
Prienu globos namu direktoriaus
2018 m. gruodžio 31 d.
įsakymu Nr. V-175

PRIENŲ GLOBOS NAMAI

SLAUGOS PROTOKOLAS

Širdies susitraukimų dažnio ir pulso tyrimas ir vertinimas

Paskirtis:

1. Užtikrinti kokybišką, saugų ir tinkamą įstaigos pacientų pulso skaičiavimą, įvertinimą ir registravimą.

Valdymas:

2. Šią tvarką valdo bendrosios praktikos slaugytojas, slaugytojo padėjėjas.
3. Ši tvarka laikoma administracijoje.
4. Ši tvarka peržiūrima kartą per penkis metus ir išgaliojus naujiems reikalavimams, reglamentuojantiems šį procesą. Visi šio dokumento pakeitimai įforminami raštiškai, pakeičiant visus valdomus egzempliorius.

Apimtis:

5. Ši tvarka taikoma ir apima visus įstaigos gyventojų pulso matavimo, vertinimo ir registravimo procesus.

Atsakomybė:

6. Už tinkamą pacientų pulso matavimą vertinimą ir registravimą atsako bendrosios praktikos slaugytojas, slaugytojo padėjėjas.
7. Už saugaus ir kokybiško pacientų pulso matavimo ir vertinimo ir registravimo periodinę kontrolę atsako bendrosios praktikos slaugytojas.

Galima rizika:

8. Globos namuose gyvenantys gyventojai dažnai serga širdies ir kraujagyslių ligomis, todėl svarbu periodiškai tirti jų širdies ritmą. Netinkamai stebimas ir/ar nestebimas pulsas gali sudaryti sąlygas netinkamam gyventojų sveikatos būklės vertinimui.

Aprašymas:

9. Prieš atliekant pacientų pulso matavimą, bendrosios praktikos slaugytojas ar/ir jo padėjėjas atlieka rankų higieninę antiseptiką, paruošia reikalingas medicinos priemones (laikrodį su sekundine rodykle, slaugos dokumentus), įsitikina, kad priemonės tinkamai funkcionuoja. Reikalui esant, atlieka naudojamų medicinos priemonių paviršių dezinfekcija.
10. Pacientui paaiškinama procedūros esmė, eiga (kai pacientas sąmoningas).
11. Prieš procedūrą pacientas patogiai pasodinamas arba paguldomas.
12. Laikrodis laikomas taip, kad aiškiai matytųsi sekundžių rodyklė.
13. Pirštų galiukais čiuopiama stipininė arba kita (žasto, smilkininė, miego, šlaunikaulio, pakinklio, pėdos) arterija simetrinėse vietose. Jeigu pulsas abiejose rankose ar simetrinėse kūno vietose vienodas, galima tirti ir vienos rankos pulsą.
14. Įvertinamas pulso dažnumas, ritmiškumas, prisipildymas per minutę, kai pacientas tiriamas pirmą kartą. Reguliarus pulsas skaičiuojamas 15 – 30 sek. ir padauginamas iš 4 ar 2.

Nereguliarus pulsas skaičiuojamas 1 min.

15. **Pastaba.** Stipriai spaudžiant pulsą galima visiškai užspausti, o per silpnai spaudžiant – visiškai neužčiuopti pulso. Negalima naudoti nykščio pulsui vertinti nes savo nykščio pulsą matuojantis asmuo gali palaikyti paciento pulsą.
16. Atliekama rankų higieninė antiseptika.
17. Daromi įrašai dokumentuose (esant reikalui).
18. Pacientui paaiškinama jo pulso būklė, atsakoma į su procedūra susijusius paciento klausimus.

Dokumentai:

19. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl Lietuvos medicinos normos MN 21:2000 "Slaugytojo padėjėjas. Funkcijos, pareigos, teisės, kompetencija ir atsakomybė" patvirtinimo.
20. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl Lietuvos higienos normos HN 47-1:2012 "Sveikatos priežiūros įstaigos. Infekcijų kontrolės reikalavimai" patvirtinimo.
21. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl Lietuvos higienos normos HN 125:2011 "Suaugusių asmenų stacionarios socialinės globos įstaigos: Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai" patvirtinimo.
22. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymas dėl slaugos protokolų rengimo reikalavimų tvarkos aprašo patvirtinimo.

PARENGĖ

Prienuų globos namų Sveikatos priežiūros skyriaus vadovė

Justina Miliauskaitė